

Bauchdeckenstraffung - Fakten:

Dauer der OP: ca. 2-3 Stunden

Dauer des Aufenthalts in der Klink: 1 Tag

Anästhesie: Vollnarkose

Nachbehandlung: 6 Wochen Kompressionsware

Gesellschaftsfähig: nach ca. 14 Tagen

Allgemeines zur Bauchdeckenstraffung

Der Bauch ist das zentrale Areal, das bei halbentkleideten Menschen als erstes ins Auge fällt. Psychologische Untersuchungen an Probanden haben gezeigt, dass sowohl bei Männern als auch bei Frauen der erste Blick im Schwimmbad der Bauchregion gilt. Nicht nur deshalb, sondern vor allem aufgrund des eigenen Wohlgefallens stellen sich in unserer Privatklinik für Plastische- und Ästhetische Chirurgie in Berlin Dahlem immer mehr Patienten vor, mit dem Wunsch eine Bauchdeckenstraffung an sich durchführen zu lassen. Gründe die zu einer Erschlaffung der Bauchdecke führen sind vielseitig. Dazu sind z. B. Schwangerschaften, Kaiserschnittentbindungen, Gewichtsschwankungen aber auch genetische Veranlagung zu nennen. Hinzu kommen Patienten, die auch an einer Erschlaffung oder gar Auseinanderweichen der Bauchmuskulatur leiden. Diese Veränderungen auf der Bauchdecke führen zu unattraktiven Hautfalten, Wellen und unförmigen Haut- aber auch Fettüberschüssen, die allesamt einer Bauchdeckenstraffung zugänglich sind.

Wann ist ein 'Inneres Korsett' bei der Bauchdeckenstraffung sinnvoll?

Von einem inneren Korsette sprechen wir, wenn die Muskelbäuche der geraden Bauchmuskulatur bei der Bauchdeckenstraffung aneinander genäht werden, um diese in der Mittellinie zu verstärken. Das kann insbesondere dann sinnvoll sein, wenn wir eine Schwäche der Bauchmuskulatur vorfinden oder gar ein Auseinanderweichen dieser beiden Muskelgruppen in der Mitte vorliegt. Allerdings kann diese Technik, bei der die beiden Muskelgruppen der geraden Bauchmuskeln mit kräftigen Fäden gefasst werden auch ohne Auseinanderweichen (sog. Rectusdiastase) sinnvoll sein. Dies trifft insbesondere auf die Fälle zu, bei denen mit der Bauchdeckenstraffung auch eine Verschmälerung der Taille vorgenommen werden soll.

Die Bauchdeckenstraffung alleine leistet lediglich die Straffung des Gewebes in einer zweidimensionalen Weise von oben nach unten. Durch das kraftvolle aneinander bringen der geraden Muskelbäuche von den Rippenbögen bis hinunter zum Schambereich lässt sich zusätzlich die dritte Ebene des Rumpfs berücksichtigen. Dadurch kann die Bauchstraffung auch zu einer Straffung und Akzentuierung der Taille herangezogen werden.

Wie wird eine Bauchdeckenstraffung durchgeführt?

Die Schnittführung liegt bei der Bauchdeckenstraffung knapp über dem Schambereich. Je nach Ausmaß wird der Schnitt dann zwischen beiden Beckenrändern so angelegt, dass dieser durch die Unterwäsche vollständig bedeckt ist. Anschließend wird die Bauchdecke mitsamt dem darin enthaltenen Fettgewebe von der Bauchmuskulatur gelöst. Dies geschieht großflächig, sodass die Haut- und Fettüberschüsse dann durch einen Zug nach unten beseitigt und weggeschnitten werden können. Bei einer derartigen Bauchdeckenstraffung muss allerdings beachtet werden, dass der Bauchnabel versetzt und neu in die Haut eingenäht wird. Ansonsten könnte das Gewebe über dem Bauchnabel durch die Bauchdeckenstraffung nicht erreicht und gestrafft werden. Wenn die Bauchdecke durch Entfernen von überschüssiger Haut gestrafft ist, lässt sich der Wundverschluss über dem Schambereich mühelos und ohne große Spannung bewerkstelligen.

Was ist eine Miniabdominoplastik?

Die Bauchdeckenstraffung wird auch als Abdominoplastik bezeichnet. In Fällen, wo der Hauptüberschuss an Weichteilen oder der Haut ausschließlich über dem Schambereich zu liegen

kommt ohne sich auch über die Region des Bauchnabels zu erstrecken, kann eine Miniabdominoplastik sinnvoll sein. Im Sinne einer 'kleinen Bauchdeckenstraffung' wird hiermit nur der untere Teil der Bauchdecke gestrafft ohne den Bauchnabel zu versetzen und ohne die Weichteile darüber bei der Bauchdeckenstraffung zu berücksichtigen.

Gibt es eine Alternative zur herkömmlichen Schnittführung im Schambereich?

In Ausnahmefällen kann es sinnvoll sein die Schnittführung für die Bauchdeckenstraffung im Sinne eines umgekehrten T's zu planen. Die Ausnahme besteht darin, dass zusätzlich zum Schnitt im Schambereich ein vertikaler Schnitt in der Mittellinie der Bauchdecke zum Bauchnabel oder sogar darüber geführt wird.



Die Privatklinik – Sinis Aesthetics

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med. Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.



Weitere Informationen erhalten Sie auf:

 www.sinis-aesthetics.de

Kontaktieren Sie uns über:

Prof. Dr. med. Nektarios Sinis

Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie

 Rheinbabenallee 18 - 14199 Berlin

 Telefon : 030 - 678 281 81

 E-Mail: info@sinis-aesthetics.de