

Halsstraffung - Fakten:

Dauer der OP: ca. 2 bis 3 Stunden

Dauer des Aufenthalts in der Klinik: 1 Nacht

Anästhesie: Vollnarkose oder Lokalanästhesie in Dämmer Schlaf

Nachbehandlung: Abschwellende Maßnahmen für 2- 3 Tage

Gesellschaftsfähig: nach ca. 14 Tagen, je nach Umfang & zusätzlichen Eingriffen

Halsstraffung: Das Platysmalift - kleine Operation mit großer Wirkung

Nicht selten kommen Patienten in unsere Privatklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Berlin um sich, meist in Verbindung mit einem Facelift, über eine Halsstraffung zu erkundigen. Zwar können Halstücher, Schals, Rollkragenpullover oder schöne Schmuckstücke ein bisschen bei der Kaschierung der alternden Haut am Hals und den ersten Fältchen ablenken, doch an einem gewissen Punkt angelangt, reicht es dann nicht mehr aus. Immer öfter entscheiden sich Frauen und Männern dem natürlichen Alterungsprozess entgegenzuwirken, und zwar mit Hilfe eines Facelifts und einer Halsstraffung.

Warum erschlafft der Hals und wie kann mir eine Halsstraffung helfen?

Ähnlich wie beim Alterungsprozess im Gesicht, führt bei unserem Hals eine Erschlaffung der mimischen Muskulatur zu einem schlaffen Gewebe, faltiger Haut oder hängenden „Hautlappen“. Der Alterungsprozess am Hals kann auch schon einsetzen, während das Gesicht noch in guter Form ist. Das bekannte Buch von Nora Ephron mit dem Titel „Der Hals lügt nie“ nimmt den alternden Hals charmant unter die Lupe und beschreibt bereits auf den ersten Seiten, was allgemein bekannt ist - der Hals gibt Aufschluss über das Alter. Cremes und Masken können diesen natürlichen Prozess zwar positiv beeinflussen, aber auch hier gibt es eine natürliche Grenze. Wenn die Wirkung nicht mehr ausreicht werden oft operative Maßnahmen gewünscht, die ein Doppelkinn, unattraktive Querfalten oder eine erschlaffte Haut in der Halspartie operativ korrigieren können.

Wie groß ist die OP und was genau passiert bei der Halsstraffung?

Die Halsstraffung zählt in der ästhetischen Chirurgie zu den kleineren bis mittleren Eingriffen hinsichtlich des operativen Umfangs. Die chirurgische Verjüngung des Halses besteht wie bei einem Facelift darin, die Ausläufer des SMAS (Superficial Musculo Aponeurotic System-Lift) zu straffen. Bei diesem Verfahren werden die Haut, die oberflächliche Bindegewebs/Muskelschicht (SMAS) und die darunter liegende Schicht voneinander gelöst und das SMAS-Gewebe wird gestrafft und wieder verankert. Bei der Präparation des SMAS-Gewebes werden die tiefen Ausläufer zum Hals präpariert. Hier werden dann auf beiden Seiten ca. fingerdicke Streifen bis zum Kieferwinkel präpariert, die dann bei der Halsstraffung als Lasso dienen. Mit diesem Lasso kann dann am Hals gezogen werden und über eine Umlenkung (Hypomochlion) am Kieferwinkel der Hals effektiv und verjüngend aufgehängt werden. Durch dieses Verfahren lassen sich sehr natürliche und dauerhaft anhaltende Ergebnisse erzielen.

Was ist der Unterschied zwischen dem SMAS - Lift und der Halsstraffung?

Am Hals werden die SMAS Ausläufer als „Platysma“ bezeichnet, weshalb die Halsstraffung in der ästhetischen Chirurgie auch als „Platysmastraffung“ oder „Platysmalift“ bezeichnet werden. Die Ausläufer lassen sich gut mit einer Facelift-Operation kombinieren - der Schnitt, der dann für das Facelift verwendet wird, kann dann ebenfalls genutzt werden, um die Halsstraffung durchzuführen - dies macht dann keine weitere Schnittverlängerung nötig. Aus diesem Grund wird die Halsstraffung oft gemeinsam mit einem Facelift operiert. Schon alleine deshalb, weil der Hals mit der natürlichen

Fortführung des Gesichts dann zusammen passt und damit die gesamten Gesichtslinien harmonisch ineinander übergehen. Nichts wirkt unpassender als ein geliftetes Gesicht, das auf einem Gockelhals sitzt.



Muss ich zur Halsstraffung immer auch ein Facelift machen lassen?

Selbstverständlich kann die Halsstraffung auch losgelöst vom Facelift durchgeführt werden. Hierzu bedarf es dann einem kleinen Schnitt, der unterhalb des Kinns angesetzt wird. Rechter und linker Halsmuskel (Platysma) werden wieder in Form gebracht und angenäht. Der Effekt ist ein wohlgeformter schöner Hals. In der Regel dauert die Operation ca. 2 Stunden, sie wird unter Vollnarkose oder in Lokalanästhesie durchgeführt. Wenn der Hals isoliert geliftet wird, also ohne ein Facelift mit zu kombinieren, dann befindet sich der Patient i. d. R. in einem Dämmer Schlaf und bekommt keine Schmerzempfindung mit, da die Anästhesie das Bewusstsein für die Dauer der Operation ausgeschaltet hat. Darüber hinaus kann es sinnvoll sein, einen überschüssigen Fettanteil am Hals mit einer Fettabsaugung zu beseitigen. Dies wird mit den Patienten vorher besprochen.



Wie lange bleibe ich in der Klinik nach einer Halsstraffung und wann kann ich wieder an meinem Alltag teilnehmen?

Der Klinikaufenthalt sollte für eine Nacht eingeplant werden, wenn ein Facelift mit durchgeführt wurde. Wenn die Halsstraffung isoliert ohne Facelift durchgeführt wird, können die Patienten auf Wunsch die Klinik noch am selben Tag verlassen. In der Regel können die Patienten bereits nach zwei Wochen auf das gesellschaftliche Parkett zurück. Unmittelbar nach der Operation sollten abschwellende Maßnahmen getroffen werden, um Blutergüssen vorzubeugen und den Heilungsprozess zu beschleunigen. Das Halslift wird meist gut verkräftet und auch die Schmerzen im Nachgang werden von den Patienten als gering eingestuft.



Welches sind die Risiken und Komplikationen bei einer Halsstraffung?

Wie bei jeder Operation kann es auch bei einer Halsstraffung zu möglichen Komplikationen kommen - diese sind allerdings Dank der Fortschritte, die wir in den letzten Jahren in der Plastischen – und ästhetischen Chirurgie gemacht haben immer seltener vorzufinden. Vereinzelt gibt es Patienten, die

über vorübergehende Gefühlsstörungen klagen, diese klingen jedoch meist nach wenigen Wochen wieder ab. Blutergüsse, die während und nach der Operation entstanden sind, bilden sich auch nach wenigen Wochen wieder zurück.

Wie muss ich mich nach der Operation bei der Halsstraffung verhalten?

Wie bereits beschrieben verabreichen wir abschwellende Maßnahmen. Dazu gehören sogenannte nicht-steroidalen Antirheumatika (entzündungshemmende Medikamente). Die Patienten sollten 2 Wochen nach der OP mit leicht erhöhtem Oberkörper schlafen. Außerdem sollte in dieser Zeit nach der Halsstraffung eine intensive Kühlung durch die Patienten Zuhause erfolgen. Arnica und Ingwer-Tee können als homöopathische Agenzien die Abschwellung nach einer Halsstraffung zusätzlich fördern und unterstützen. Auch der Patient kann dazu beitragen, dass die Operation zu einem Erfolg wird. Hierzu empfehlen wir dringend vor der Halsstraffung, aber vor allem mindestens vier bis 6 Wochen danach auf Alkohol und Nikotin zu verzichten, um den Wundheilungsprozess nicht zu gefährden. Allen Sportbegeisterten raten wir nach der Operation für die Dauer von ca. 4 - 6 Wochen auf anstrengende sportliche Betätigung zu verzichten. Bei regelmäßiger Anwendung von Narbencremes und Narbenpflastern ist die Narbe bereits nach einigen Wochen nicht mehr zu sehen und der Hals kann wieder perfekt in Szene gesetzt werden.

Für ein ausgiebiges Beratungsgespräch stehe ich Ihnen in meiner Privatklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Berlin Dahlem sehr gerne zur Verfügung.





Die Privatklinik – Sinis Aesthetics

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med. Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.



Weitere Informationen erhalten Sie auf:

 www.sinis-aesthetics.de

Kontaktieren Sie uns über:

Prof. Dr. med. Nektarios Sinis

Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie

 Rheinbabenallee 18 - 14199 Berlin

 Telefon : 030 - 678 281 81

 E-Mail: info@sinis-aesthetics.de