

Lidstraffung - Fakten:

Dauer der OP: 30 bis 60 min. abhängig vom Ausmaß der Behandlung.

Dauer des Aufenthalts in der Klinik: einen Tag ambulant

Anästhesie: lokale Anästhesie mit Ruhigstellung

Nachbehandlung: Abschwellende Maßnahmen für 2- 3 Tage

Gesellschaftsfähig: Nach 7 bis 10 Tagen

Allgemeines zur Lidstraffung

Die Lidstraffung wird auch als Blepharoplastie oder Blepharoplastik bezeichnet. Das Wort Blepharom stammt so wie viele andere Termini der Ästhetischen Chirurgie aus dem griechischen, wo es auch heute noch als neugriechisches Wort die Bedeutung `Augenlid` trägt. Die Augenlider wurden in der griechischen Mythologie als Tor zur Seele bezeichnet. Das ist auf die Position zu den Augen und der Iris zurückzuführen, von denen die Antiken Griechen glaubten, sie seien der Spiegel der Seele, die tief im Körper wohnt (genauer: in der Lunge!). Wie viel Wahrheitsgehalt in dieser Vorstellung steckt, sieht der Plastische und Ästhetische Chirurg in der täglichen Praxis. In unserer Privatpraxis für Plastische- und Ästhetische Chirurgie in Berlin suchen uns Patienten auf, bei denen die Zeichen der Zeit, ungesunde Lebensgewohnheiten (wie z. B. Nikotin, u. a.), wenig Schlaf oder auch nur eine genetische Prädisposition zu einem Vorfall von Ober- und/oder Unterlidern führen. Es resultieren Tränensäcken, ein müder Blick aber auch z. T. tatsächliche Einschränkungen des Blickfeldes, die wir operativ behandeln können. Gerade die Augen und die Partie um die Augen herum, werden bei der ersten Kontaktaufnahme mit einem Gesprächspartner durch den Gegenüber sorgfältig und häufig unbewusst samdiert. Keiner möchte, gerade wenn er dynamisch durchs Leben geht, hier einen müden, unflexiblen oder gar traurigen Eindruck hinterlassen. Daher ist bei dem Wunsch die Region um die

Augen zu verjüngen, eine kritische und erfahrene Bestandsaufnahme notwendig, um die richtige Diagnose zu stellen. Nur so kann der geeignete therapeutische Plan erstellt werden, hinsichtlich einer operativen Korrektur der Augenlider.

Augenlidkorrektur mit Eigenfett: die Moderne Lidplastik unter Einsatz der körpereigenen Fetttransplantation

Sowohl die Unterlider als auch die Oberlider weisen eine besondere Verteilung von Fettgewebe auf, das in den tiefen Schichten unter dem Muskel zu finden ist. Daher ist es besonders wichtig, ganz gleich ob es sich um eine Oberlidstraffung oder eine Unterlidkorrektur bei Schlupflidern handelt, das Maß an Fettgewebe bei der Untersuchung zu erfassen. Neben dem überschüssigen Fett kann es auch einen Zustand am alternden Gesicht geben, bei dem wir zu wenig Fettgewebe in diesen Regionen vorfinden. Grund dafür ist ebenfalls der Alterungsprozess, der auch mit einem Abbau der natürlichen Fettpolster im Gesicht einhergehen kann.

In einer solchen Situation erscheinen die Augenhöhlen leer und die Augen werden ausdruckslos, weil Sie durch die Schattenwirkung der begrenzenden, knöchernen Augenhöhle überlagert werden. Hier macht es Sinn die Lidstraffung, ganz gleich, ob es sich um das Ober- oder Unterlid handelt, mit einer Eigenfett-Transplantation aufzufüllen. So kann der leere oder auch halonierte Gesichtsausdruck beseitigt und die Augenhöhle mit Eigenfett aufgefüllt werden.

Gibt es eine Gefahr für mein Sehvermögen bei einer Lidstraffung?

Hier gilt ganz gleich ob Oberlidstraffung oder Unterlidplastik, eine Gefahr für das Augenlicht liegt nicht vor. Grundsätzlich kann es zu Verletzungen am Sehnerv kommen, wenn die Operation hinter dem Auge entlang der Fettpolster stattfindet. Da dieses Manöver nur sehr selten notwendig ist (z. B. bei hormonell bedingten Störungen oder Autoimmunerkrankungen, die zum Lidvorfall führen), gilt hier ganz klar die Regel: Kein Kontakt zu diesen anatomischen Arealen führt zu keiner Gefahr für den Sehnerv oder das Augenlicht bei der Lidstraffung. Dennoch müssen Patienten grundsätzlich über derartige Komplikationen aufgeklärt werden, gleichwohl das Risiko wie bereits beschrieben sehr gering ist.



Die Privatklinik – Sinis Aesthetics

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med. Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.



Weitere Informationen erhalten Sie auf:

 www.sinis-aesthetics.de

Kontaktieren Sie uns über:

Prof. Dr. med. Nektarios Sinis

Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie

 Rheinbabenallee 18 - 14199 Berlin

 Telefon : 030 - 678 281 81

 E-Mail: info@sinis-aesthetics.de