

Oberarmstraffung - Fakten:

Dauer der OP: ca. 2 Stunden

Dauer des Aufenthalts in der Klinik: 1 Tag

Anästhesie: Vollnarkose/ Allgemeinanästhesie

Nachbehandlung: 6 Wochen Kompressionsware

Gesellschaftsfähig: nach ca. 10 Tagen

Allgemeines zur Oberarmstraffung

Bei der Oberarmstraffung geht es darum, überschüssige Haut und Weichteile wie das Unterhautfettgewebe zu entfernen. So kann durch die Oberarmstraffung die natürliche Form der Arme wiederhergestellt und eine sportliche und schlanke Figur erzielt werden.

Die Oberarmstraffung wird unter zwei unterschiedlichen medizinischen Aspekten durchgeführt. Zum einen dient die Oberarmstraffung bei Patienten nach massivem Gewichtsverlust der Reduktion von überschüssiger Haut. Andererseits beklagen viele Menschen eine Bindegewebsschwäche, die im Rahmen des natürlichen Alterungsprozesses zu einem zusätzlichen Hängen der Haut an den Oberarmen führen kann. Auch in diesen Fällen ist die Durchführung einer Oberarmstraffung sinnvoll und verbessert das äußere Erscheinungsbild.

Zielsetzung der Oberarmstraffung

Durch die Oberarmstraffung werden demnach zwei verschiedene Ziele verfolgt. Ein Ziel der Oberarmstraffung besteht in der Verbesserung der Weichteilsituation am Oberarm. Dadurch wird das mechanische Hindernis beim Laufen abgebaut und die Gesamtsituation für die Region des Schultergürtels verbessert. Das zweite Ziel einer Oberarmstraffung beruht auf der Betonung der natürlichen Form des Oberarms. Hierdurch kann mit einer Oberarmstraffung ein ästhetisch ansprechender Oberarm aber auch Achselregion und Ellenbogenbereich geformt und akzentuiert werden. Die Arme sehen wieder jugendlich und sportlich aus.

Kann eine Fettabsaugung eine Oberarmstraffung ersetzen?

Eine Fettabsaugung kann eine Oberarmstraffung nicht ersetzen. Sie lässt sich allerdings damit sehr gut kombinieren. Durch Reduktion des Unterhautfettgewebes lässt sich die Oberarmstraffung effektiver durchführen. Die Reduktion des Umfangs an den Oberarmen lässt sich hierdurch verstärken, das Gewebe ist bei der Straffung der Oberarme weicher und formbarer. So lässt sich die Oberarmstraffung in Vorbereitung mit einer Fettabsaugung in einer Sitzung durchführen.

Wie erfolgt die Oberarmstraffung?

Früher wurde die Oberarmstraffung durch einen herkömmlichen, ovalären Schnitt an der Innenseite der Oberarme durchgeführt. Mittlerweile nutzt die moderne ästhetische Chirurgie einen modifizierten Schnitt für die Oberarmstraffung. Da bei der Oberarmstraffung die Reduktion der Weichteile am Oberarm zu einer überproportionalen Projektion der Weichteile in der Achselhöhle führt, werden diese durch ein zick- zack- förmiges Auslaufen des Schnitts in die Achselhöhle mit entfernt. Auf diese Weise kann durch die Oberarmstraffung der Bereich der Oberarme aber auch der Achselhöhle adressiert und korrigiert werden. Je nach Weichteilsituation nach massivem Gewichtsverlust oder einfach aufgrund einer vorliegenden Bindegewebsschwäche, kann der Schnitt weiter in Richtung der Brustwand verlagert werden. So können zusätzliche Polster am unteren Pol der Achselhöhle ebenfalls in gleicher Sitzung mit der Oberarmstraffung mit entfernt werden.

Warum sollte der Mikrochirurg die Oberarmstraffung durchführen?

Der mikrochirurgische Anspruch ist in der ästhetischen Chirurgie weit verbreitet. Neben den Hauptfeldern der ästhetischen Chirurgie am Gesicht und an der Brust, wo durch die Mikrochirurgie die Patientensicherheit steigt und die Komplikationsraten sinken, stellt auch die Oberarmstraffung eine ästhetische Leistung mit mikrochirurgischem Hintergrund dar. Die besondere Herausforderung liegt in der schonenden Präparation des Gewebes unter Erhalt der für die Funktion und das Gefühl der Hand notwendigen Strukturen. Dieser Aspekt ist besonders wichtig, wenn man sich vorstellt, dass die Oberarmstraffung auf der Innenseite des Oberarms und der Achselhöhle stattfindet. Hier verlaufen neben den Gefäßen (Arterien und Venen) auch die Nerven für die Versorgung des Arms und der Hand. Daher gilt auch hier das Prinzip der schonenden, präzisen und sicheren Präparation unter mikrochirurgischen Qualitätskriterien für ein besseres und sicheres Ergebnis bei der Oberarmstraffung.

Handelt es sich bei der Oberarmstraffung um eine Kassenleistung?

Tatsächlich gibt es Fälle in denen die Krankenkasse die Kosten für eine Oberarmstraffung übernimmt. Vor allem bei Patienten, die durch eine massive Gewichtsreduktion zu Hautüberschüssen neigen, die zu hygienischen Problemen oder auch dermatologischen Krankheitsbildern führen, ist eine Kassenleistung denkbar. Ein reiner Überschuss an Unterhautfettgewebe, wie er beim Übergewicht auftritt zählt nicht dazu. Gerne beraten wir Sie anhand Ihres Befundes speziell hinsichtlich der Möglichkeit eine Kassenleistung zu erhalten.

Kann ich die Oberarmstraffung mit anderen Operationen kombinieren?

Grundsätzlich kann die Oberarmstraffung auch mit anderen Eingriffen kombiniert werden. Die sinnvolle Kombination mit anderen Ästhetischen Operationen hängt vom Zeitaufwand und der Verfassung der Patienten ab.



Die Privatklinik – Sinis Aesthetics

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med. Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.



Weitere Informationen erhalten Sie auf:

 www.sinis-aesthetics.de

Kontaktieren Sie uns über:

Prof. Dr. med. Nektarios Sinis

Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie

 Rheinbabenallee 18 - 14199 Berlin

 Telefon : 030 - 678 281 81

 E-Mail: info@sinis-aesthetics.de