

JETZT TERMIN VEREINBAREN

### FAKTEN

**Dauer der OP:**  
ca. 2-3 Stunden

**Dauer des Aufenthalts in der Klinik:**  
1 Tag

**Anästhesie:**  
Vollnarkose

**Nachbehandlung:**  
6 Wochen Kompressionsware

**Gesellschaftsfähig:**  
nach ca. 14 Tagen

### ALLGEMEINES ZUR BAUCHDECKENSTRAFFUNG

Der Bauch ist das zentrale Areal, das bei leicht bekleideten Menschen als erstes ins Auge fällt. Psychologische Untersuchungen haben gezeigt, dass der erste Blick im Schwimmbad der Bauchregion gilt – sowohl bei Männern als auch bei Frauen. Doch auch wegen persönlicher Unzufriedenheit stellen sich in unserer Privatklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Berlin-Dahlem häufig Patienten vor, die eine Bauchdeckenstraffung an sich durchführen lassen möchten. Warum die Bauchdecke erschlafft, dafür gibt es verschiedene Ursachen. Dazu zählen z. B. Schwangerschaften, Kaiserschnittentbindungen, Gewichtsschwankungen aber auch genetische Veranlagung. Hinzu kommen Patienten, die zudem an einer Erschlaffung oder gar an einem Auseinandergehen der Bauchmuskulatur leiden. Diese Veränderungen führen zu unattraktiven Hautfalten, Wellen sowie unförmigen Haut- und Fettüberschüssen, die ebenfalls im Rahmen einer Bauchdeckenstraffung beseitigt werden können.

## WIE WIRD EINE BAUCHDECKENSTRAFFUNG DURCHGEFÜHRT?

Die Schnittführung verläuft knapp über dem Schambereich. Je nach Ausmaß wird der Schnitt dann zwischen beiden Beckenrändern so angelegt, dass er sich durch die Unterwäsche vollständig bedecken lässt. Anschließend wird die Bauchdecke mit dem enthaltenen Fettgewebe von der Bauchmuskulatur gelöst. Dies geschieht großflächig, so dass die Haut- und Fettüberschüsse im Folgenden durch einen Zug nach unten beseitigt und weggeschnitten werden können. Bei dieser Form der Bauchdeckenstraffung muss allerdings beachtet werden, dass der Bauchnabel versetzt und neu in die Haut eingenäht wird. Ansonsten könnte das Gewebe über dem Bauchnabel durch die Bauchdeckenstraffung nicht erreicht und gestrafft werden. Wenn die Bauchdecke durch das Entfernen der überschüssigen Haut gestrafft ist, lässt sich der Wundverschluss über dem Schambereich mühelos und ohne große Spannung bewerkstelligen.

## WAS IST EINE MINI-ABDOMINOPLASTIK?

Die Bauchdeckenstraffung wird auch als Abdominoplastik bezeichnet. In Fällen, in denen der Hautüberschuss ausschließlich über dem Schambereich auftritt, ohne sich über die Region des Bauchnabels zu erstrecken, kann eine Miniabdominoplastik sinnvoll sein. Im Sinne einer kleinen Bauchdeckenstraffung wird hierbei nur der untere Teil der Bauchdecke gestrafft, ohne den Bauchnabel zu versetzen und ohne die Weichteile darüber zu berücksichtigen.

## WAS IST EINE MINIABDOMINOPLASTIK?

Die Bauchdeckenstraffung wird auch als Abdominoplastik bezeichnet. In Fällen, wo der Hauptüberschuss an Weichteilen oder der Haut ausschließlich über dem Schambereich zuliegen kommt ohne sich auch über die Region des Bauchnabels zu erstrecken, kann eine Miniabdominoplastik sinnvoll sein. Im Sinne einer 'kleinen Bauchdeckenstraffung' wird hiermit nur der untere Teil der Bauchdecke gestrafft ohne den Bauch-

nabel zu versetzen und ohne die Weichteile darüber bei der Bauchdeckenstraffung zu berücksichtigen.

## GIBT ES EINE ALTERNATIVE ZUR SCHNITTFÜHRUNG IM SCHAMBEREICH?

In Ausnahmefällen kann es sinnvoll sein, die Schnittführung für die Bauchdeckenstraffung im Sinne eines umgekehrten T zu planen. Dann wird zusätzlich zum Schnitt im Schambereich ein vertikaler Schnitt in der Mittellinie der Bauchdecke zum Bauchnabel oder sogar darüber geführt.

**SIE WOLLEN  
MEHR  
ERFAHREN?**



**SINIS** **SINIS**  
COSMETICS LIFESTYLE

**SINIS** **SECOND  
CHANCE**



# SINIS




## KLINIK BERLIN

# SCHÖN SEIN.

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.

## KONTAKT

**Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie**  
Rheinbabenallee 18  
14199 Berlin  
Telefon: 030 678 281 81  
E-Mail: [info@sinis-aesthetics.de](mailto:info@sinis-aesthetics.de)  
[www.sinis-aesthetics.de](http://www.sinis-aesthetics.de)

 [@prof\\_sinis\\_berlin](https://www.instagram.com/prof_sinis_berlin)  
 [Sinis Aesthetics Berlin](https://www.youtube.com/SinisAestheticsBerlin)  
 [@prof\\_sinis](https://www.tiktok.com/@prof_sinis)