

JETZT TERMIN VEREINBAREN

FAKTEN

Dauer der OP:
Brustabhängig

Dauer des Aufenthalts in der Klinik:
1 Tag

Anästhesie:
Vollnarkose

Nachbehandlung:
ca. 6 Wochen mit Kompressions-BH

Gesellschaftsfähig:
nach ca. 14 Tagen

BRUSTSTRAFFUNG - KEIN REINES LIFTING DER HAUT!

Aufgrund des natürlichen Alterungsprozesses, durch Schwangerschaften, Stillzeit und hormonelle Veränderungen kann die weibliche Brust im Laufe der Jahre an Form und Festigkeit verlieren. Besonders die Veränderungen an der Drüse führen mit den Jahren zu einem Herabsinken der Weichteile und zu einem Hautüberschuss. Ähnlich wie bei einer Straffung im Bereich des Gesichts handelt es sich auch bei der Bruststraffung nicht um ein einfaches Lifting der Haut. Auch hier muss die Ursache für die Formveränderung behandelt werden und nicht deren Auswirkungen. Aus diesem Grund gilt bei der Bruststraffung die goldene Regel: Sie ist kein bloßes Haut-Lifting!

DAS PRINZIP DER BRUSTSTRAFFUNG

Ein dauerhaftes und stabiles Ergebnis lässt sich mit einer Bruststraffung nur erzielen, wenn die individuelle Ursache der Weichteilwanderung verstanden und durch den ästhetischen Chirurgen berücksichtigt wird. Nicht selten liegt durch die Abwärtsbewegung der Brüste ein Abstand zwischen Halsgrube (Jugulum) und Brustwarze von über 35 Zentimetern vor. Bei einer jungen Frau mit festen Brüsten beträgt dieser Abstand in der Regel nicht mehr als 20 Zentimeter. Eine Straffung zielt darauf ab, den Abstand der Brustwarze zur Halsgrube zu reduzieren. Zugleich soll sie allerdings auch die Brustdrüse an ihren ehemaligen Ort zurückversetzen. Die Bruststraffung muss also so durchgeführt werden, dass sie die Weichteile mit Drüse und Brustwarze an die Position zurückversetzt, wo sie in der Regel 15 oder 20 Jahre zuvor positioniert waren. Bei großem Brustdrüsenkörper oder einer angeborenen Gewebeschwäche kann ein derartiger Prozess allerdings auch schon bei sehr jungen Frauen vorliegen. In jedem Fall ist eine detailliertere Planung der Bruststraffung nötig, die wir üblicherweise im Rahmen eines ausführlichen Gesprächs mit Untersuchung der Brust in unserer Berliner Privatpraxis anbieten.

DER INNERE BH – EIN TRAGENDES KONZEPT

Das Geheimnis für ein dauerhaftes und stabiles Ergebnis der Bruststraffung, besteht darin, die Brustdrüse zu straffen und nicht die Haut im eigentlichen Sinne. Was nach der Straffung der Drüse an Hautüberschuss verbleibt, kann mühelos entfernt werden. In der Hauptsache erfolgt die Straffung der Drüse durch eine Raffung und Befestigung des Drüsenkörpers an der Brustwand – aber auch durch Einbringen des sogenannten Inneren BH (Inner-Bra-Methode). Die Bruststraffung nach der Inner-Bra-Methode stellt ein modernes Verfahren dar, welches aus dem Bereich der Brustverkleinerung hervorgegangen ist. Bei der Bruststraffung dient der Innere BH dazu, angeborene Gewebeschwächen abzufangen und damit ein lang-

fristig stabiles Ergebnis zu sichern.

Dafür wird der Drüsenkörper, je nach den Vorstellungen und Proportionen der Patientin, zunächst geformt. Schulterabstand, Körpergröße und natürlich auch Gewicht der Patientin sind entscheidend. Bei einer kleinen und zierlichen Patientin empfiehlt sich eine schmale Brustbasis und eine scharfe Projektion des Drüsenkörpers, während große Frauen mit zunehmendem Körpergewicht von einer breiten Brustbasis profitieren. Von diesen allgemeinen Empfehlungen lässt sich im individuellen Fall auf Wunsch der Patientin abweichen. Anschließend wird der Drüsenkörper mit kräftigen, resorbierbaren Nähten an der Muskelfaszie (Muskelhaut) festgenäht. Bei der Technik des Inneren BH erfolgt das Fixieren der Brustdrüse ähnlich wie beim Aufstellen eines Zelts. Der höchste Pol der Bruststraffung wird mit wenigen, fixierenden Nähten gesichert, während die Basis an mehreren Punkten befestigt wird. So können Form, Höhe und Projektion im Rahmen einer Bruststraffung ähnlich wie mit einem inneren Push-up-BH dauerhaft gesichert werden.

WIE VERLAUFEN DIE NARBEN BEI DER BRUSTSTRAFFUNG?

Die Schnittführung bei der Bruststraffung verläuft stets um den Warzenhof herum, da die Brustwarze mit dem Warzenhof und der Drüse angehoben wird. In seltenen Fällen lässt sich eine Bruststraffung ausschließlich mit einem derartigen Schnitt um den Warzenhof herum durchführen. In den meisten Fällen muss allerdings ein weiterer, in Richtung Füße gerichteter Schnitt am unteren Pol des Warzenhofs (bei 18 Uhr) angelegt werden. Dieser ist ca. 5 bis 7 Zentimeter lang und kann bei starkem Hautüberschuss in einer L- oder T-Form enden. Langfristig verblassen die Narben, so dass sie kaum zu sehen sind. Es gilt die Regel: Eine schlechte Form bleibt dauerhaft zu sehen, die Narben nicht.

LÄSST SICH EINE BRUSTSTRAFFUNG MIT EINER BRUSTVERGRÖßERUNG MIT SILIKON KOMBINIEREN?

Besteht der Wunsch nach einer größeren Brust in Zusammenhang mit einem vorliegenden Herabsinken der Weichteile, ist eine herkömmliche Brustvergrößerung häufig nicht ausreichend. Denn ein großes Silikonimplantat sorgt zwar kurzfristig für ein schönes Ergebnis – allerdings erfolgt mittelfristig bei einem

SINIS

KLINIK BERLIN

weiteren Absinken der Weichteile das sogenannte Double-Bouble-Phänomen, welches zu einer unschönen Brustform führt, weil das Implantat an Ort und Stelle bleibt, die Brustdrüse allerdings der Erdanziehungskraft nachgibt. Bei einer derartigen Befundkonstellation ist es sinnvoll, eine Bruststraffung mit einem Silikonimplantat zu kombinieren, um der Patientin langfristig eine schöne Brustform zu garantieren.

WARUM KANN ES SINNVOLL SEIN, EINE BRUSTSTRAFFUNG MIT EINEM IMPLANTAT UND EINER BRUSTVERKLEINERUNG ZU KOMBINIEREN?

Man spricht hier von der sogenannten Minus-Plus-Variante. Dabei wird einerseits ein Stück der Brustdrüse entfernt, und damit dem Prinzip der Brustverkleinerung gefolgt. Allerdings geschieht dies mit dem Ziel, eine schönere Brustform zu erreichen. Das entfernte Gewebe wird durch ein größeres Silikonimplantat so ersetzt, dass aus der Kombination mit der Bruststraf-

fung ein symmetrisches, natürliches und attraktivprojizierendes Ergebnis resultiert. Als chirurgische Strategie stellt die Minus-Plus-Variante – also die Kombination aus Brustverkleinerung, Silikonimplantat und Bruststraffung – ein besonders modernes Konzept für schwierige Ausgangsbefunde dar. Solche schwierigen Befunde haben etwa Patientinnen, die eine deutlich ausgeprägte Drüse verbunden mit einem Absinken der Brust und einem nach außen hin abweichenden Drüsenkörper aufweisen. Im Rahmen der OP kann die gesamte Brust runder geformt sowie das unattraktive Ausladen der Brustform korrigiert und mit einem Silikonimplantat neu projiziert werden. Die große Erfahrung mit allen drei Techniken – Bruststraffung, Brustverkleinerung und Aufbau durch Implantate – stellt eine Grundvoraussetzung für den Chirurgen dar, um eine derartige Herausforderung zu meistern. Schwierige Ausgangsbefunde müssen daher durch einen erfahrenen und mit den aktuellen Entwicklungen vertrauten plastisch-ästhetischen Chirurgen operiert werden. Gerade die Minus-Plus-Variante ist ein sehr anspruchsvolles Konzept und wird in Deutschland derzeit von nur von wenigen Chirurgen angeboten. Das Verfahren geht auf einen plastischen US- zurück (Dr. Robert Caridi) und wird an unserem Standort in Berlin bereits seit mehreren Jahren erfolgreich angewandt.

**SIE WOLLEN
MEHR
ERFAHREN?**

SINIS **SINIS**
COSMETICS LIFESTYLE

SINIS **SECOND
CHANCE**





SINIS

KLINIK BERLIN

SCHÖN SEIN.

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.

KONTAKT

Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie
Rheinbabenallee 18
14199 Berlin
Telefon: 030 678 281 81
E-Mail: info@sinis-aesthetics.de
www.sinis-aesthetics.de

 [@prof_sinis_berlin](https://www.instagram.com/prof_sinis_berlin)
 [Sinis Aesthetics Berlin](https://www.youtube.com/SinisAestheticsBerlin)
 [@prof_sinis](https://www.tiktok.com/@prof_sinis)