

JETZT TERMIN VEREINBAREN

FAKTEN

Dauer der OP:

ca. 30 bis 60 Minuten, abhängig vom Ausmaß der Behandlung.

Dauer des Aufenthalts in der Klinik:
einen Tag ambulant

Anästhesie:

lokale Anästhesie mit Ruhigstellung

Nachbehandlung:

abschwellende Maßnahmen für 2 - 3 Tage

Gesellschaftsfähig:

nach 7 bis 10 Tagen

ALLGEMEINES ZUR LIDSTRAFFUNG

Die Lidstraffung wird auch als Blepharoplastie oder Blepharoplastik bezeichnet. Das Wort Blepharom stammt, wie viele andere Begriffe der Ästhetischen Chirurgie, aus dem Griechischen, wo es das Augenlid bezeichnet. Da Auge und Iris in der griechischen Mythologie als Spiegel der Seele galten, die tief im Körper (genauer gesagt in der Lunge) verortet wurde, galten die Augenlider als das Tor zur Seele. Wie aussagekräftig diese Bezeichnung bis heute ist, erfährt der plastisch-ästhetische Chirurg in seiner täglichen Arbeit.

In unserer Privatpraxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Berlin suchen uns Patienten auf, bei denen die Zeichen der Zeit, ungesunde Lebensgewohnheiten (wie das Rauchen), wenig Schlaf oder aber eine genetische Prädisposition zu einem Lidvorfall an den Ober- und/oder Unterlidern führen. Gerade die Augen und die Partie um die Augen herum, werden bei der ersten Kontaktaufnahme mit einem Gesprächspartner bzw. durch das Gegenüber bewusst und unbewusst intensiv wahrgenommen. Niemand möchte, gerade wenn er dynamisch durchs Leben geht, durch Tränensäcke oder einen müden Blick ei-

SINIS

KLINIK BERLIN

nen verschlafenen oder gar traurigen Eindruck hinterlassen. Doch auch die praktische Einschränkung des Sichtfeldes kann die Folge erschlaffter Lider sein. Bei dem Wunsch, die Region um die Augen zu verjüngen, ist eine kritische und erfahrene Bestandsaufnahme notwendig, um die richtige Diagnose zu stellen. Nur so kann der geeignete therapeutische Plan hinsichtlich einer operativen Korrektur der Augenlider erstellt werden.

AUGENLIDKORREKTUR MIT EIGENFETT

Sowohl die Unterlider als auch die Oberlider weisen eine besondere Verteilung von Fettgewebe auf, das in den tiefen Schichten unter dem Muskel zu finden ist. Daher ist es besonders wichtig, das Maß an Fettgewebe im Rahmen einer Untersuchung zu erfassen. Neben überschüssigem Fett kann es auch einen Zustand am alternden Gesicht geben, bei dem wir zu wenig Fettgewebe in diesen Regionen vorfinden.

Grund ist der Verlust von Fettpolstern im Zuge des Alterungsprozesses. In einer solchen Situation erscheinen die Augenhöhlen leer und die Augen werden ausdruckslos, weil sie durch die Schattenwirkung der begrenzenden, knöchernen Augenhöhle überlagert werden. Hier macht es Sinn, die Lidstraffung an Ober- oder Unterlid mit einer Eigenfett-Transplantation zu ergänzen. So kann der leere oder auch halonierte Gesichtsausdruck beseitigt und die Augenhöhle mit Eigenfett aufgefüllt werden.

GIBT ES EINE GEFAHR FÜR DAS SEHVERMÖGEN BEI EINER LIDSTRAFFUNG?

Ob Oberlidstraffung oder Unterlidplastik: Eine Gefahr für das Augenlicht besteht in der Regel nicht. Grundsätzlich kann es nur zu Verletzungen am Sehnerv kommen, wenn die Operation hinter dem Auge entlang der Fettpolster stattfindet. Da dieses Manöver nur sehr selten notwendig ist (z. B. bei hormonell bedingten Störungen oder Autoimmunerkrankungen, die zum Lidvorfall führen), gilt die Regel: Kein Kontakt zu diesen anatomischen Arealen – keine Gefahr für den Sehnerv oder das Augenlicht bei der Lidstraffung. Dennoch müssen Patienten grundsätzlich über Komplikationen einer OP aufgeklärt werden.

**SIE WOLLEN
MEHR
ERFAHREN?**

SINIS **SINIS**
COSMETICS LIFESTYLE

SINIS **SECOND
CHANCE**





SINIS




KLINIK BERLIN

SCHÖN SEIN.

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.

KONTAKT

Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie
Rheinbabenallee 18
14199 Berlin
Telefon: 030 678 281 81
E-Mail: info@sinis-aesthetics.de
www.sinis-aesthetics.de

 [@prof_sinis_berlin](https://www.instagram.com/prof_sinis_berlin)
 [Sinis Aesthetics Berlin](https://www.youtube.com/SinisAestheticsBerlin)
 [@prof_sinis](https://www.tiktok.com/@prof_sinis)