

SINIS

KLINIK BERLIN

PATIENTENINFORMATIONEN

OBERARMSTRAFFUNG

JETZT TERMIN VEREINBAREN

FAKTEN

Dauer der OP:
ca. 2 Stunden

Dauer des Aufenthalts in der Klinik:
1 Tag

Anästhesie:
Vollnarkose/Allgemeinanästhesie

Nachbehandlung:
6 Wochen Kompressionsware

Gesellschaftsfähig:
nach ca. 10 Tagen

ALLGEMEINES ZUR OBERARMSTRAFFUNG

Bei der Oberarmstraffung geht es darum, überschüssige Haut und Weichteile wie das Unterhautfettgewebe zu entfernen. So kann durch die Oberarmstraffung die natürliche Form der Arme wiederhergestellt und eine sportliche, schlanke Figur optisch unterstützt werden. Bei der Oberarmstraffung gibt es zwei medizinische Aspekte: Zum einen dient sie nach massivem Gewichtsverlust eines Patienten der Reduktion von überschüssiger Haut. Außerdem kann eine Bindegewebsschwäche, die mit hängender Haut an den Oberarmen verbunden ist und sich im Rahmen des natürlichen Alterungsprozesses ggf. verstärkt, die Durchführung einer Oberarmstraffung sinnvoll machen, um das äußere Erscheinungsbild zu verbessern.

ZIELSETZUNG DER OBERARMSTRAFFUNG

Mit der Oberarmstraffung werden verschiedene Ziele verfolgt. Zum einen geht es um die Verbesserung der Weichteilsituation am Oberarm. Dadurch wird auch

SINIS

KLINIK BERLIN

eine mechanische Beeinträchtigung in der Bewegung abgebaut und die Gesamtsituation für den Schultergürtel verbessert. Weiteres Ziel einer Oberarmstraffung ist die Betonung der natürlichen Form des Oberarms. Mit einer Oberarmstraffung kann ein ästhetisch ansprechender Arm inklusive Achselregion und Ellenbogenbereich geformt und akzentuiert werden, für ein jugendlicheres und sportlicheres Gesamtbild.

KANN EINE FETTABSaugUNG EINE OBERARMSTRAFFUNG ERSETZEN?

Eine Fettabsaugung kann eine Oberarmstraffung nicht ersetzen. Beide Eingriffe lassen sich jedoch sehr gut kombinieren. Durch die Reduktion des Unterhautfettgewebes kann die Oberarmstraffung noch effektivere Ergebnisse erzielen. Die Reduktion des Umfangs an den Oberarmen lässt sich hierdurch verstärken, das Gewebe ist bei der Straffung der Oberarme weicher und formbarer. Die Oberarmstraffung in Kombination mit einer vorbereitenden Fettabsaugung lässt sich in einer Sitzung durchführen. Grundsätzlich kann die Oberarmstraffung auch mit weiteren Eingriffen kombiniert werden. Die sinnvolle Kombination mit anderen ästhetischen Operationen hängt vom Zeitaufwand und der Verfassung des jeweiligen Patienten ab.

WIE ERFOLGT DIE OBERARMSTRAFFUNG?

In der Vergangenheit wurde die Oberarmstraffung durch einen herkömmlichen ovalären Schnitt an der Innenseite der Oberarme durchgeführt. Mittlerweile nutzt die moderne ästhetische Chirurgie einen modifizierten Schnitt. Da bei der Oberarmstraffung die Reduktion der Weichteile am Oberarm zu einer überproportionalen Projektion der Weichteile in der Achselhöhle führt, erfolgt ein zickzackförmiges Auslaufen des Schnitts in die Achselhöhle hinein. Auf diese Weise kann durch die Oberarmstraffung zusätzlich zum Bereich der Oberarme also auch die Achselhöhle adressiert und korrigiert werden. Je nach Weichteilsituation kann der Schnitt weiter in Richtung Brustwand verlagert werden. So erreicht der Chirurg in gleicher Sitzung auch Polster am unteren Pol der Achselhöhle.

WARUM SOLLTE EIN MIKROCHIRURG DIE OBERARMSTRAFFUNG DURCHFÜHREN?

Der mikrochirurgische Anspruch besteht in weiten Teilen der ästhetischen Chirurgie. Neben den Bereichen an Gesicht und Brust – wo durch Mikrochirurgie die Patientensicherheit erhöht wird und die Komplikationsraten sinken – stellt auch die Oberarmstraffung eine ästhetische Leistung mit mikrochirurgischem Hintergrund dar. Die besondere Herausforderung liegt in der schonenden Präparation des Gewebes, um die für Funktion und Gefühl der Hand notwendigen Strukturen zu erhalten. Dieser Aspekt ist besonders wichtig, weil auf der Innenseite des Oberarms und in der Achselhöhle neben den Gefäßen, Arterien und Venen, auch die Nerven für die Versorgung des Arms und der Hand verlaufen. Deshalb muss in dieser Region besonders schonend, präzise und sicher unter mikrochirurgischen Qualitätskriterien gearbeitet werden.

HANDELT ES SICH BEI DER OBERARMSTRAFFUNG UM EINE KASSENLEISTUNG?

Tatsächlich gibt es Fälle, in denen die Krankenkasse die Kosten für eine Oberarmstraffung übernimmt. Vor allem bei Patienten, die durch massiven Gewichtsverlust unter starken Hautüberschüssen leiden, welche zu hygienischen Problemen und dermatologischen Krankheitsbildern führen können. Ein reiner Überschuss an Unterhautfettgewebe, wie er bei Übergewicht vorliegt, zählt nicht dazu. Gerne beraten wir Sie anhand Ihres Befundes hinsichtlich der Kostenübernahme durch die Krankenkasse.



SIE WOLLEN MEHR ERFAHREN?

SINIS COSMETICS | SINIS LIFESTYLE

SINIS SECOND CHANCE

SIE WOLLEN
MEHR
ERFAHREN?

SINIS **SINIS**
COSMETICS LIFESTYLE

SINIS **SECOND**
CHANCE





SINIS




KLINIK BERLIN

SCHÖN SEIN.

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.

KONTAKT

Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie
Rheinbabenallee 18
14199 Berlin
Telefon: 030 678 281 81
E-Mail: info@sinis-aesthetics.de
www.sinis-aesthetics.de

 [@prof_sinis_berlin](https://www.instagram.com/prof_sinis_berlin)
 [Sinis Aesthetics Berlin](https://www.youtube.com/SinisAestheticsBerlin)
 [@prof_sinis](https://www.tiktok.com/@prof_sinis)