

JETZT TERMIN VEREINBAREN

FAKTEN

Dauer der OP:
ca. 2 Stunden

Dauer des Aufenthalts in der Klinik:
1 Tag

Anästhesie:
Vollnarkose/Allgemeinanästhesie

Nachbehandlung:
6 Wochen Kompressionsware

Gesellschaftsfähig:
nach ca. 14 Tagen

ALLGEMEINES ZUR OBERSCHENKELSTRAFFUNG

An den Oberschenkeln tauchen häufig Probleme auf, die aus einem Überschuss an Haut und Fettgewebe resultieren. Gerade nach massivem Gewichtsverlust oder bei deutlichen Gewichtsschwankungen kann es in dieser Region aufgrund der besonderen Hautbeschaffenheit zu Verletzungen der Haut und weiteren Beeinträchtigungen kommen. Die Oberschenkelstraffung stellt häufig die einzige Lösung dar und kann darüber hinaus die Silhouette im Ganzen positiv beeinflussen.

WIE WIRD EINE OBERSCHENKELSTRAFFUNG DURCHGEFÜHRT?

Bei der Oberschenkelstraffung geht es darum, das überschüssige Gewebe auf der Innenseite der Oberschenkel zu straffen und zu entfernen. Dabei erfolgt die Bewegung der Weichteile nach innen und oben, um sie dann am höchsten Punkt, dem Beckenrand,

zu fixieren. Dabei spricht man von der sogenannten Pexie der Oberschenkel. Auf diese Weise kann die Straffung dauerhaft der Wirkung der Erdanziehungskraft entgegenwirken und ein erneutes Ausleiern der Haut sowie der Weichteile wird langfristig vermieden. Grundsätzlich kann man zwei Verfahren zur Oberschenkelstraffung voneinander unterscheiden. Beim ersten Verfahren wird der Schnitt so geführt, dass eine spindelförmige Figur weit oben auf der Innenseite der Oberschenkel daraus resultiert. Diese spindelförmige Form kann für die Bewegung der Weichteile des Oberschenkels nach innen und oben genutzt werden. Am Ende verbleibt eine feine Narbe auf der Innenseite des Oberschenkels, die knapp unter dem Schambereich liegt und weitgehend unsichtbar ist. Die Schnittführung bei der Oberschenkelstraffung kann aber auch so erweitert werden, dass der Schnitt auf der Innenseite der Oberschenkel kniewärts weiter hinunter verläuft. Hieraus resultiert eine t-förmige Narbe auf der Innenseite der Oberschenkel.

DIE VORTEILE DES SPINDELFÖRMIGEN SCHNITTS

Bei der Oberschenkelstraffung mit dem spindelförmigen Schnitt können die Weichteile auf der Innenseite des Oberschenkels vor allem am oberen Pol entfernt werden. Der große Vorteil bei diesem Verfahren liegt in der geringen Narbenbildung. Auch die Innenseite der Oberschenkel kann auf diese Weise berücksichtigt werden, wobei allerdings nicht alle Befunde damit adäquat versorgt werden können. Ein natürliches Limit erreicht dieses Vorgehen bei sehr voluminösen Oberschenkeln, die so viel Haut- und Weichteilüberschuss aufweisen, dass nicht alle Partien erfasst werden können.

DIE VORTEILE DES T-FÖRMIGEN SCHNITTS

Ein Auslaufen des Schnitts in Richtung der Knie im Sinne eines t-förmigen Schnitts macht dann Sinn, wenn die Oberschenkelstraffung nicht auf die obere Partie des Oberschenkels beschränkt bleiben soll. Dann kann, an den spindelförmigen Schnitt anschließend, ein t-förmiger Schnitt hergestellt und damit

auch das mittlere und vor allem das untere Drittel des Oberschenkels erfasst werden. Diese Schnittführung ist damit besonders geeignet für eine Oberschenkelstraffung nach massivem Gewichtsverlust, wo sich der Weichteil- und Hautüberschuss so deutlich manifestiert hat, dass eine Straffung mit einer einzigen querverlaufenden Narbe nah am Schambereich nicht ausreicht.

Die Wahl des richtigen Verfahrens ist extrem wichtig für das Ergebnis der Oberschenkelstraffung. Bei der Abwägung gilt die Tatsache, dass durch unförmige und schlecht gestraffte Oberschenkel viel eher Probleme entstehen als durch längere Narben. Daher sollte bei entsprechendem Befund die Wahl auf die t-förmige Schnittführung fallen, damit keine Abstriche beim Ergebnis gemacht werden müssen.

KANN EINE FETTABSUGUNG IN DIE OP INTEGRIERT WERDEN?

Ähnlich wie bei anderen Straffungsoperationen (z.B. Bauchdeckenstraffung, Oberarmstraffung) kann es sinnvoll sein, die Oberschenkelstraffung mit einer begleitenden Fettabsaugung zu kombinieren. Der Vorteil liegt darin, dass die Haut nach Bearbeitung des Unterhautfettmantels mit einer Fettabsaugung leichter und spannungsfreier vernäht werden kann. Außerdem lassen sich Depots und Fettansammlungen erfassen, die sich als resistent gegenüber Diäten und Sport erwiesen haben. Das Gesamtergebnis der Oberschenkelstraffung lässt sich durch eine Fettabsaugung deutlich verbessern; Kontur und Silhouette des Oberschenkels können herausgearbeitet werden.

DIE MIKROCHIRURGIE

Bei der Oberschenkelstraffung erwachsen aus mangelnder Expertise und Sorgfalt des Chirurgen viele Komplikationen und schlechte Ergebnisse. Vor allem auf der Innenseite der Oberschenkel muss bei der Oberschenkelstraffung mit entsprechender Vorsicht präpariert werden, damit Lymph- und Blutgefäße nicht verletzt werden und der sichere Abtransport von Lympheflüssigkeit und Blut auch nach der Operation gewährleistet ist. Eine breite mikrochirurgische Ausbildung gewährleistet Sicherheit und Qualität. In der SINIS KLINIK operieren wir jede Oberschenkelstraffung prinzipiell mit Lupenbrillenvergrößerung und unter Berücksichtigung mikrochirurgischer Prinzipien.



SINIS




KLINIK BERLIN

SCHÖN SEIN.

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.

KONTAKT

Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie
Rheinbabenallee 18
14199 Berlin
Telefon: 030 678 281 81
E-Mail: info@sinis-aesthetics.de
www.sinis-aesthetics.de

 [@prof_sinis_berlin](https://www.instagram.com/prof_sinis_berlin)
 [Sinis Aesthetics Berlin](https://www.youtube.com/SinisAestheticsBerlin)
 [@prof_sinis](https://www.tiktok.com/@prof_sinis)