

JETZT TERMIN VEREINBAREN

FAKTEN

Dauer der OP:
ca. 2 Stunden (je nach Verfahren)

Dauer des Aufenthalts in der Klinik:
1 Tag

Anästhesie:
Vollnarkose / Allgemeinanästhesie

Nachbehandlung:
6 Wochen Kompressionsware

Gesellschaftsfähig:
nach ca. 14 Tagen

MOTIVE UND METHODEN

Die operative Straffung vom Gesäß wird auch als Postraffung oder Polifting bezeichnet, im medizinischen Fachjargon spricht man von Gesäßpexie. Die Postraffung ist ein sehr effektives Werkzeug, um das Gewebe am Gesäß nachhaltig und langfristig zu straffen.

Das Polifting kommt häufig bei Patienten zum Einsatz, die eine starke Gewichtsreduktion hinter sich haben und in denen sich die Haut aufgrund des starken Ausleierns und verlorengegangener Elastizität nicht von selbst zurückbildet. Je nach Befundlage kann die überschüssige Haut am gesamten Körper, an bestimmten Körperstellen oder auch nur am Po entfernt werden. Viele Menschen, die ein Polifting durchführen lassen, sind auch durch ein schlechtes Bindegewebe erblich belastet oder mit der Form ihres Pos unzufrieden. Die altersbedingte Hauterschlaffung ist eher selten Grund für eine Gesäßstraffung. Die Entscheidung über die Wahl des geeigneten Verfahrens sollte in die Hände eines erfahrenen Chirurgen gelegt werden. Soll das Gesäß gestrafft und

gleichzeitig von störenden Fettpoolstern befreit und gefestigt werden, ist eine Straffung mit vorgelagerter Fettabsaugung empfehlenswert, wobei die Fettzellen mit speziellen Kanülen minimal-invasiv abgesaugt werden. Die schlaffen Hautpartien werden mittels einer speziellen Schnitttechnik entfernt. Dabei wird darauf geachtet, dass die Schnittstellen möglichst in einer Hautfalte liegen, so dass sie später nicht auffallen.

ABLAUF UND SCHNITTFÜHRUNG EINER GESÄSSTRAFFUNG

Vor einer Gesäßstraffung wird eine eingehende Voruntersuchung durchgeführt, um den Gesundheitszustand eines Patienten abzuklären und die Schnittführung festzulegen. Sie ist abhängig vom Befund des Weichteilgewebes. Mit einem Stift zeichnet der behandelnde Chirurg die geplanten Schnitte auf der Haut auf, so dass der Patient einen Eindruck vom bevorstehenden Eingriff und seinen Ergebnissen erhält. Auch der bei der Operation anwesende Anästhesist führt ein Aufklärungsgespräch mit dem Patienten, in welchem er ihn unter anderem zur Einnahme von Medikamenten und möglichen Erkrankungen befragt. Blutverdünnende Medikamente müssen vierzehn Tage vor Operationstermin in Absprache mit dem Arzt abgesetzt werden. Die eigentliche Operation findet unter Vollnarkose statt und dauert ein bis zwei Stunden.

Die Straffung des Gesäßes wird in Bauchlage durchgeführt. Neigt sich das Gewebe durch die Erdanziehungskraft und die mangelnde Qualität des Bindegewebes nach unten, verläuft die Schnittführung oberhalb des Gesäßes und immer entgegengesetzt zum Fall des Gewebes, um die straffende Wirkung zu intensivieren. Der Schnitt wird innerhalb der sogenannten Bikini-Zone gesetzt, so dass die Narben später bedeckt sind. Die Schnittführung ähnelt dem

Buchstaben M; dessen Mitte wird im Bereich des Steißbeins angesiedelt. Im Rahmen des Poliftings wird Fettgewebe und überschüssige Haut oberhalb des Gesäßes entfernt, wenn an dieser Stelle ein Hautüberschuss besteht. Die einzelnen Hautschichten werden anschließend sorgfältig schichtweise vernäht und dabei stabil fixiert. Um einen zusätzlichen Volumeneffekt zu erzeugen, können die Hautschichten auch in einer speziellen Form übereinander genäht werden. Abhängig von der Fülle des zu straffenden Gewebes kann die Schnittführung bis an die Außenflanken ausgedehnt werden. Dann wird der Schnitt unterhalb der Pobacken in der Gesäßfalte angesetzt und seitlich über die Flanken gezogen. Bei der Gesäßstraffung werden die Haut- und Fettweichteile des Gesäßes angehoben und mehrere Zentimeter noch oben gezogen. Die Verankerung des gestrafften Gewebes erfolgt mit Hilfe von stabilisierenden Fäden, wobei jede Hautschicht einzeln vernäht wird, um das Gewebe dauerhaft zu stabilisieren. Für die unteren Hautschichten werden Fäden verwendet, die sich selbstständig auflösen, während die Fäden an der Hautoberfläche nach zwei bis drei Wochen gezogen werden.

DIE NACHBEHANDLUNG

Der Umfang der Nachbehandlung hängt vom Ausmaß der Operation ab, von der Länge der gesetzten Schnitte und der Größe der Wundfläche. Nähte in der Genital- und Analregion benötigen Verbände mit antiseptischen und bakterienabtötenden Salben, die regelmäßig gewechselt werden müssen. Bis zu sechs Wochen ist das Tragen von Kompressionswäsche notwendig. Sie hält alles in Form, unterstützt den Heilungsprozess und hilft dabei, Schwellungen und leichte Blutergüsse zu reduzieren. Die Bewegung ist in den ersten zwei bis drei Wochen nach einer Poststraffung eingeschränkt; insbesondere das Herabbeugen sowie das Drehen der Beine kann sich ungünstig auf den Heilungsverlauf auswirken. Das gilt auch für normales Sitzen, weshalb sich eine liegende Position empfiehlt. Nach den meisten Straffungsoperationen ist eine leichte Gefühllosigkeit der Haut normal, sie legt sich nach wenigen Wochen wieder.



SINIS




KLINIK BERLIN

SCHÖN SEIN.

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.

KONTAKT

Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie
Rheinbabenallee 18
14199 Berlin
Telefon: 030 678 281 81
E-Mail: info@sinis-aesthetics.de
www.sinis-aesthetics.de

 [@prof_sinis_berlin](https://www.instagram.com/prof_sinis_berlin)
 [Sinis Aesthetics Berlin](https://www.youtube.com/SinisAestheticsBerlin)
 [@prof_sinis](https://www.tiktok.com/@prof_sinis)