

JETZT TERMIN VEREINBAREN

FAKTEN

Dauer der OP:

ca. 2 Stunden, sowohl endoskopisch als auch offen

Dauer des Aufenthalts in der Klinik:

1 Tag

Anästhesie:

Vollnarkose bei beiden

Gesellschaftsfähig:

nach ca. 14 Tagen bei beiden

ALLGEMEINES ZUM STIRNLIFT

Für die alternde Stirnregion, die durch Runzeln und Falten an Attraktivität verliert, und für Patienten, die eine tiefe Lage ihrer Augenbrauen beklagen, kann das Stirnlift eine sinnvolle Maßnahme darstellen, um ein jüngeres, harmonischeres Gesamtbild des Gesichts zu erreichen. Anders als bei der Faltenbehandlung durch Botulinumtoxin (Botox) ist das Ergebnis langfristig stabil.

Grundsätzlich kann man zwei verschiedene Techniken des Stirnlifts voneinander unterscheiden. Das offene ist vom geschlossenen bzw. endoskopischen Stirnlift zu differenzieren. Beide Verfahren haben ihre individuelle Indikation und Berechtigung. Daher bieten wir in unserer Privatklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie beide Techniken an und führen beide häufig durch. Zwar ist das endoskopische Stirnlift das modernere Verfahren mit kleineren Schnitten, allerdings ergeben sich dadurch auch gewisse Grenzen hinsichtlich des zu erwartenden Ergebnisses.

DAS ENDOSKOPISCHE STIRNLIFT

Beim endoskopischen Stirnlift erfolgt der Zugang zur Stirn über drei kleine Schnitte im behaarten Kopf. Über diese Schnitte werden das Endoskop und die notwendigen Instrumente zur Durchführung des Stirnlifts eingebracht. Der Vorteil des Verfahrens besteht in der geringen Traumabildung und der schnelleren Erholung nach der Operation. Das Ergebnis ist wie beim offenen Stirnlift überzeugend und stabil. Im Rahmen des endoskopischen Stirnlifts geht es darum, die Augenbrauen anzuheben, wobei die Betonung überwiegend auf der äußeren Braue liegt. Durch Anbringen von kleinen, selbstresorbierbaren Ankerhaken wird die Stirn angehoben und damit geliftet. Das endoskopische Stirnlift wird sehr gerne mit einer Lidstraffung kombiniert. Größere Hautüberschüsse können mit dem endoskopischen Lift allerdings nicht beseitigt werden. Es ist dem offenen Stirnlift damit keineswegs überlegen. Vielmehr ist die Zielsetzung bei diesem Verfahren eine andere.

DAS OFFENE STIRNLIFT

Das offene Stirnlift bzw. Frontlift ist eine bewährte Methode zur Verjüngung der Stirnregion. Der Schnitt verläuft auf dem behaarten Kopf oder am Übergang der Stirn zum Haaransatz, wobei wir in der SINIS KLINIK den Schnitt in der behaarten Kopfhaut bevorzugen. Der Hautschnitt erfolgt so, dass die Klinge des Messers parallel zu den Haarwurzeln eingebracht wird, damit es nicht zu einem Verlust der Haare in dieser Region kommt und die Narbe später nicht zu erkennen ist. Beim offenen Stirnlift wird die Stirnregion komplett unterminiert und gelöst. Dadurch können Weichteile und Haut vollständig mobilisiert und nach oben bewegt werden. Der entsprechende Überschuss wird oben am behaarten Kopf entfernt und die Stirnregion mit Ankern aufgehängt, fixiert und neu vernäht. Auf diese Weise kann die Spannung an der Haut und der darunterliegenden Muskulatur neu eingestellt und die Brauenregion gleichzeitig mit angehoben werden.

LÄSST SICH MIT LICHTER KOPFBEHAARUNG EIN STIRNLIFT DURCHFÜHREN?

Das offene aber auch das geschlossene Stirnlift lässt sich bei Patienten mit lichter Kopfbehaarung schwerer verbergen, als wenn eine entsprechende Behaarung vorliegt. Nichtsdestotrotz kann der Eingriff auch hier so durchgeführt werden, dass es nicht zu unschönen und sichtbaren Narben kommt. Dafür sorgt die besondere Schnittführung, die in solchen Fällen beim Stirnlift zur Anwendung kommt. Über einen unterbrochenen Schnitt mit sogenannten Z-Plastiken lässt sich die Narbe über den Kopf hinweg verbergen. Es kommt auch eine besondere Nahttechnik zum Einsatz, mit der sehr sorgfältig im Hautniveau genäht wird. Damit lässt sich sowohl das endoskopische als auch das offene Stirnlift effektiv ohne Wirkungsverlust auch für wenig behaarte Köpfe durchführen.

DAS OFFENE BRAUENLIFT

Nicht immer lässt sich die gewünschte Augenbrauenposition durch ein Lifting der Stirn verwirklichen. Zudem ist das Unterminieren und die ausgedehnte Präparation und Manipulation der Stirn im Falle eines Brauenliftings nicht immer notwendig. Gerade bei sehr dichter Behaarung der Augenbraue kann es sinnvoll sein, ein offenes Brauenlift durchzuführen. Dazu wird ein kleiner Schnitt am Übergang zwischen dem Oberrand der Augenbraue und der Stirn vorgenommen, der so angelegt wird, dass er später in der Augenbraue verschwindet. Durch ein Entfernen der darüberliegenden Haut lässt sich die Augenbraue so auf die gewünschte Höhe bringen.



**SIE WOLLEN
MEHR
ERFAHREN?**

SINIS COSMETICS SINIS LIFESTYLE

SINIS **SECOND CHANCE**

JETZT TERMIN VEREINBAREN

SIE WOLLEN MEHR ERFAHREN?



SINIS COSMETICS **SINIS** LIFESTYLE

SINIS **SECOND CHANCE**



SINIS




KLINIK BERLIN

SCHÖN SEIN.

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.

KONTAKT

Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie
Rheinbabenallee 18
14199 Berlin
Telefon: 030 678 281 81
E-Mail: info@sinis-aesthetics.de
www.sinis-aesthetics.de

 [@prof_sinis_berlin](https://www.instagram.com/prof_sinis_berlin)
 [Sinis Aesthetics Berlin](https://www.youtube.com/SinisAestheticsBerlin)
 [@prof_sinis](https://www.tiktok.com/@prof_sinis)