

JETZT TERMIN VEREINBAREN



### FAKTEN

**Dauer der OP:**  
ca. 4 bis 6 Stunden (je nach  
Verfahren)

**Dauer des Aufenthalts in der Klinik:**  
2 Tage

**Anästhesie:**  
Vollnarkose/Allgemeinanästhesie

**Nachbehandlung:**  
6 Wochen Kompressionsware

**Gesellschaftsfähig:**  
nach ca. 14 Tagen

### ALLGEMEINES ZUM TOTAL-BODY-LIFT

Das Total-Body-Lift, auch als Bodylift oder Ganzkörperstraffung bezeichnet, vereint eine Reihe von einzelnen Teiloperationen in einer einzigen OP. Ziel ist die Reduktion von Haut, Fett und Weichteilen. Das Total-Body-Lift wird häufig nach einem erheblichen Gewichtsverlust durchgeführt, bei dem nach Verlust des Unterhautfettgewebes durch Ernährungsumstellung und/oder Sport Hautüberschüsse entstanden sind, die sich nicht mehr zurückbilden. Hier kann nur der plastisch-ästhetische Chirurg Hilfestellung bieten, indem er diese Überschüsse operativ entfernt.

### TEILASPEKTE DES BODYLIFT: DIE BAUCHDECKENSTRAFFUNG

Zunächst widmen wir uns dem Überschuss an der Bauchdecke. Hier erfolgt die Entfernung des Fettgewebes und der Haut (Dermolipektomie) wie bei einer üblichen Bauchdeckenstraffung. Dafür wird der Bauchnabel separat ausgeschnitten und nach Entfernung des überschüssigen Fett- und Hautgewebes neu

in die darüber gezogene Haut eingenäht. Die Bauchdeckenstraffung kann im Rahmen des Bodylifts mit einer Straffung der Bauchmuskulatur in der Mittellinie kombiniert werden. Das sogenannte „innere Korsett“ gibt der Bauchdecke Halt und neue Form, nachdem die Bauchdeckenmuskulatur häufig infolge des hohen Drucks durch das Übergewicht „ausgeleiert“ wurde.

## TEILASPEKTE DES BODYLIFT: DIE FLANKENSTRAFFUNG

Bei der Durchführung einer Bauchdeckenstraffung im Rahmen eines Bodylifts werden verschiedene Schritte unternommen, die in dieser Form bei einer einfachen Bauchstraffung nicht eingeplant werden. Dabei geht es um eine Verlängerung der Schnitte in die Flanken und die Seiten des Rumpfs hinein, um den Weg zum Rücken und zum Gesäß zu finden. Die Mobilisation der Flanken erfolgt beim Bodylift hauptsächlich über ein Unterminieren der Haut am Rumpf. Die Haut an den Oberschenkeln und direkt am Beckenknochen ist derartig wenig flexibel, dass eine Straffung hauptsächlich an den Weichteilüberschüssen der Flanken an Rumpf und am Rücken erfolgt. Deshalb stellt die Straffung der Flanken über einen geschwungenen Verlauf der Schnittführung hin zum Rücken einen wichtigen Teilaspekt des Bodylifts dar.

## TEILASPEKTE DES BODYLIFT: DIE GESÄSSTRAFFUNG

Die Schnittführung des Bodylifts umfasst einmal komplett den Unterbauch, die Flanken und auch den Oberrand vom Gesäß, das in diesem Zug ebenfalls geliftet werden kann. Dieser Teilaspekt stellt einen wichtigen Schritt zur Formung und Abrundung, zu einem gestrafften Gewebe und einer ästhetisch ansprechenden Form des Gesamtbildes dar. Damit das Gesäß den Zeichen der Zeit folgend nicht erneut frühzeitig absinkt, wird es mit kräftigen Nähten auf der Muskelhaut des Rückens (Faszien) und am Oberrand des Beckens fixiert. Bei der Gesäßstraffung wird durch das Einstellen des Vektors die Form des Gesäßes beeinflusst. Je nach Breite des Beckens, Körper-

größe, Statur und Geschlecht erfolgt auf diese Weise das Body Contouring im Rahmen eines Bodylifts.

## TEILASPEKTE DES BODYLIFT: DIE STRAFFUNG DER OBERSCHENKEL

Auch die Oberschenkelstraffung kann als Teil des Bodylifts zur Verbesserung der gesamten Körperform beitragen. Dabei werden die Oberschenkel spindelförmig oder t-förmig gestrafft. Auch die Oberschenkelstraffung stellt ein wichtiges Instrument zum Body Contouring dar, da dem Gesamtbild so der letzte Schliff gegeben wird. Generell ist die Verbindung und Berücksichtigung der einzelnen Elemente (Gesäß, Bauch, Flanken und Oberschenkel) sowie ein schonendes Operieren beim Bodylift unerlässlich. Nur so kann ein komplikationsarmes Verfahren angeboten werden, welches in einer mehrstündigen Operation optimale Ergebnisse erzielt.

## KANN ZUSÄTZLICH EINE FETTABSaugUNG ERFOLGEN?

Die meisten Straffungsoperationen werden unter zusätzlicher Anwendung einer Fettabsaugung durchgeführt. Das ist auch beim Total-Body-Lift der Fall. Die Fettabsaugung kann das Gewebe auflockern und ausdünnen, damit die stufenlose Verbindung der einzelnen Hautgrenzen miteinander erfolgt. Außerdem kann mit der Fettabsaugung das Gewebe so moduliert werden, dass das Body Contouring und Body Forming nach den Vorstellungen des Chirurgen und des Patienten ausfällt.

## ÜBERNIMMT DIE KRANKENKASSE DIE KOSTEN?

Nicht selten sprechen die Krankenkassen eine Kostenzusage für die Übernahme der Behandlungskosten aus. Voraussetzung ist die Einstufung des Total-Body-Lift als medizinisch notwendige Leistung. Die Einschätzung, ob eine derartige medizinische Voraussetzung gegeben ist, erfolgt zunächst durch den behandelnden Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Mit einem ärztlichen Attest, welches die Notwendigkeit zum Bodylift dokumentiert, können die Patienten sich dann bei der Krankenkasse vorstellen. Bei Problemen oder Fragen auf dem Weg zur Kostenzusage durch die Krankenkasse stehen wir Ihnen gerne zur Seite.



# SINIS




## KLINIK BERLIN

## SCHÖN SEIN.

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.

### KONTAKT

**Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie**  
Rheinbabenallee 18  
14199 Berlin  
Telefon: 030 678 281 81  
E-Mail: [info@sinis-aesthetics.de](mailto:info@sinis-aesthetics.de)  
[www.sinis-aesthetics.de](http://www.sinis-aesthetics.de)

 [@prof\\_sinis\\_berlin](https://www.instagram.com/prof_sinis_berlin)  
 [Sinis Aesthetics Berlin](https://www.youtube.com/SinisAestheticsBerlin)  
 [@prof\\_sinis](https://www.tiktok.com/@prof_sinis)