

JETZT TERMIN VEREINBAREN

### FAKTEN

#### HALSSTRAFFUNG

**Dauer der OP:**  
ca. 2 bis 3 Stunden

**Dauer des Aufenthalts in der Klinik:**  
1 Nacht

**Anästhesie:**  
Vollnarkose oder Lokalanästhesie in  
Dämmerchlaf

**Gesellschaftsfähig:**  
nach ca. 14 Tagen, je nach Umfang  
und zusätzlichen Eingriffen am Ge-  
sicht

### KLEINE OPERATION MIT GROSSER WIRKUNG

Häufig kommen Patienten in unsere Privatklinik um sich – meist in Verbindung mit einem Facelift – über die Möglichkeiten eine Halsstraffung zu informieren. Zwar können Halstücher, Schals, Rollkragenpullover oder schöne Schmuckstücke ein Stück weit von der alternden Haut und den Falten am Hals ablenken, doch ab einem gewissen Punkt reicht das vielen Menschen nicht mehr aus. Immer häufiger entscheiden sich Frauen und Männer daher, dem natürlichen Alterungsprozess mit Hilfe eines Facelifts und/oder einer Halsstraffung entgegenzuwirken.

### WARUM ERSCHLAFFT DER HALS UND WIE KANN DIE HALSSTRAFFUNG HELFEN?

Ähnlich wie beim Alterungsprozess im Gesicht führt eine Erschlaffung der mimischen Muskulatur zu einem schlaffen Gewebe, zu faltiger Haut oder hängenden „Hautlappen“ am Hals. Der Alterungsprozess kann auch schon einsetzen, während das Gesicht noch gut in Form ist. Das Buch „Der Hals lügt nie“ von Nora Ephron nimmt den alternden Hals charmant unter die Lupe und beschreibt bereits auf den ersten Seiten, worum es im Kern geht: Der Hals gibt unbestechlich

Aufschluss über das Alter. Cremes und Masken können diesen natürlichen Prozess zwar positiv beeinflussen, aber es gibt eine natürliche Grenze. Wenn die Wirkung nicht mehr ausreicht, bleiben nur operative Maßnahmen, die ein Doppelkinn, unattraktive Querfalten oder eine erschlaffte Haut in der Halspartie effektiv korrigieren können.

## WIE UMFANGREICH IST DIE OP UND WAS PASST BEI DER HALSSTRAFFUNG?

Die Halsstraffung zählt in der Ästhetischen Chirurgie zu den kleinen bis mittleren Eingriffen hinsichtlich des operativen Umfangs. Die chirurgische Verjüngung des Halses besteht – wie bei einem Facelift – darin, die Ausläufer des SMAS, des Superfiziellen Musculo-Aponeurotischen Systems, an den tiefen Ausläufern zum Hals hin zu straffen. Dabei werden die Haut, die oberflächliche Bindegewebe- und Muskelschicht (SMAS) und die darunter liegende Schicht voneinander gelöst, das SMAS-Gewebe wird gestrafft und wieder verankert. Dafür werden auf beiden Seiten etwa fingerdicke Streifen bis zum Kieferwinkel präpariert, die dann bei der Halsstraffung als eine Art Lasso dienen. Mit diesem Lasso kann am Hals gezogen werden und über eine Umlenkung (Hypomochlion) am Kieferwinkel erfolgt eine effektive und verjüngende Fixierung. Durch dieses Verfahren lassen sich sehr natürliche und dauerhaft anhaltende Ergebnisse erzielen.

## WARUM SPRICHT MAN VON EINEM PLATYSMALIFT?

Am Hals werden die SMAS-Ausläufer als Platysma bezeichnet, weshalb man die Halsstraffung in der Ästhetischen Chirurgie auch Platysmastraffung oder Platysmalift nennt. Die OP lässt sich gut mit einem Facelift kombinieren. Der Schnitt, der für das Facelift verwendet wird, kann dann ebenfalls genutzt werden, um die Halsstraffung durchzuführen – dies macht keine weitere Schnittverlängerung nötig. Auch deshalb ein Vorteil, weil der Hals als natürliche Fortführung dann mit dem Gesicht zusammenpasst und die gesamt-

ten Gesichtslinien harmonisch ineinander übergehen. Nichts wirkt unnatürlicher als ein geliftetes Gesicht, das auf einem Gockelhals sitzt.

## FUNKTIONIERT EINE HALSSTRAFFUNG AUCH OHNE FACELIFT?

Selbstverständlich kann die Halsstraffung auch losgelöst vom Facelift durchgeführt werden. Hierzu bedarf es dann eines kleinen Schnitts unterhalb des Kinns. Rechter und linker Halsmuskel (Platysma) werden wieder in Form gebracht und angenäht. Der Effekt ist ein wohlgeformter, schöner Hals. In der Regel dauert die Operation etwa zwei Stunden, sie wird unter Vollnarkose oder in Lokalanästhesie durchgeführt. Wenn der Hals isoliert geliftet wird, also ohne ein Facelift, dann befindet sich der Patient meist in einem Dämmer Schlaf, da die Anästhesie das Bewusstsein für die Dauer der Operation ausgeschaltet hat. Darüber hinaus kann es sinnvoll sein, im Zuge des Eingriffs einen überschüssigen Fettanteil am Hals mit einer Fettabsaugung zu beseitigen.

## GIBT ES RISIKEN UND KOMPLIKATIONEN BEI EINER HALSSTRAFFUNG?

Wie bei jeder Operation kann es auch bei einer Halsstraffung zu möglichen Komplikationen kommen. Diese sind allerdings, dank der Fortschritte, die wir in den letzten Jahren in der plastisch-ästhetischen Chirurgie gemacht haben, sehr selten. Vereinzelt gibt es Patienten, die über vorübergehende Gefühlsstörungen klagen. Diese klingen jedoch meist nach wenigen Wochen wieder ab. Blutergüsse, die während und nach der Operation entstanden sind, bilden sich auch nach wenigen Wochen wieder zurück.

## WIE LANGE BLEIBE ICH NACH EINER HALSSTRAFFUNG IN DER KLINIK?

Wenn ein Facelift mit durchgeführt wurde, sollte der Klinikaufenthalt für eine Nacht eingeplant werden. Wenn die Halsstraffung isoliert ohne Facelift erfolgt ist, können die Patienten auf Wunsch die Klinik noch am selben Tag verlassen. In der Regel können die Patienten bereits nach zwei Wochen zurück auf das gesellschaftliche Parkett. Unmittelbar nach der Operation sollten abschwellende Maßnahmen getroffen werden, um Blutergüssen vorzubeugen und den

# SINIS

KLINIK BERLIN

Heilungsprozess zu beschleunigen. Das Hals-Lift wird meist gut verkräftet und die nachträglichen Schmerzen werden von den Patienten als gering eingestuft.

## WIE MUSS ICH MICH NACH DER OPERATION VERHALTEN?

Wie bereits beschrieben, zählen jetzt vor allem abschwellende Maßnahmen, inklusive sogenannter nicht-steroidaler Antirheumatika (entzündungshemmende Medikamente). Die Patienten sollten zwei

Wochen nach der OP mit leicht erhöhtem Oberkörper schlafen. Außerdem sollte in der Zeit nach der Halsstraffung eine intensive Kühlung erfolgen. Arnika- und Ingwer-Tee können als homöopathische Unterstützung die Abschwellung nach einer Halsstraffung zusätzlich fördern. Wir empfehlen außerdem dringend, vor der Halsstraffung, aber vor allem mindestens vier bis sechs Wochen danach, auf Alkohol und Nikotin zu verzichten, um den Wundheilungsprozess nicht zu gefährden. Sportbegeisterten raten wir nach der Operation für die Dauer von etwa 4 – 6 Wochen zur Ruhe. Bei regelmäßiger Anwendung von Narbencremes und Narbenpflastern ist die Narbe bereits nach einigen Wochen nicht mehr zu sehen und der Hals kann wieder perfekt in Szene gesetzt werden. Für ein ausgiebiges Beratungsgespräch stehe ich Ihnen in meiner Privatklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Berlin-Dahlem sehr gerne zur Verfügung.

## SIE WOLLEN MEHR ERFAHREN?



**SINIS** COSMETICS    **SINIS** LIFESTYLE

**SINIS** **SECOND CHANCE**



# SINIS




## KLINIK BERLIN

# SCHÖN SEIN.

Die Sinis Aesthetics Privatklinik im grünen Berliner Stadtbezirk Dahlem steht seit ihrer Gründung im Jahr 2014 durch den seit fast 20 Jahren im Bereich der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie tätigen Prof. Dr. med Nektarios Sinis für ästhetische Chirurgie auf höchstem Niveau. Mehrere Tausend nationale und internationale Patienten kennen bereits die Leidenschaft und Expertise unserer Ärzte und des Klinikpersonals für Schönheit und verantwortungsvolle Medizin. Wir stehen für eine auf die Bedürfnisse des Patienten angepasste bestmögliche Beratung, Behandlung und Versorgung. Die Erfüllung der Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten ist unsere kompromisslose Leidenschaft, die uns täglich antreibt. Auf diesen Seiten können Sie mehr über unsere Klinik erfahren und sich einen genaueren Einblick verschaffen.

## KONTAKT

**Privatklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie**  
Rheinbabenallee 18  
14199 Berlin  
Telefon: 030 678 281 81  
E-Mail: [info@sinis-aesthetics.de](mailto:info@sinis-aesthetics.de)  
[www.sinis-aesthetics.de](http://www.sinis-aesthetics.de)

 [@prof\\_sinis\\_berlin](https://www.instagram.com/prof_sinis_berlin)  
 [Sinis Aesthetics Berlin](https://www.youtube.com/SinisAestheticsBerlin)  
 [@prof\\_sinis](https://www.tiktok.com/@prof_sinis)